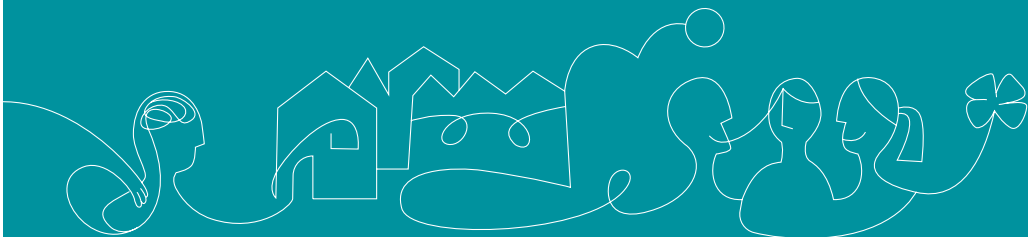


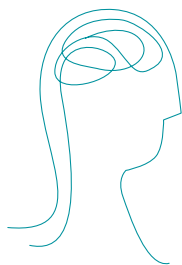
Wat kunnen jouw naasten
en netwerk betekenen
voor jou als je bij
InteraktContour woont?



Jij krijgt zorg en begeleiding van InteraktContour. Wat kunnen jij, je naasten en het netwerk doen en waarom stimuleren we dat?

Een groeiend aantal mensen heeft zorg nodig en er is krapte in medewerkers en financiën. We moeten dingen anders gaan doen om in de toekomst goede zorg te blijven bieden aan onze cliënten.

We gaan de zorg anders organiseren. Wij doen een beroep op naasten en het netwerk om deze uitdaging samen met ons aan te gaan.



We richten de zorg anders in

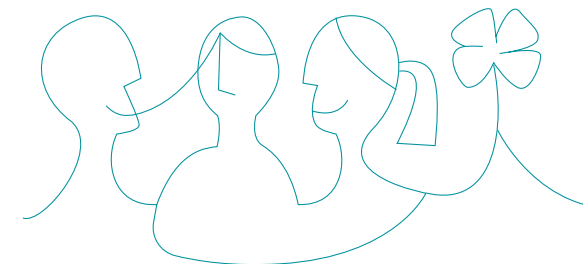
We behouden de goede dingen. Veel mensen met een beperking willen graag leven zoals ze gewend waren, samen met familie en vrienden. En zo zelfredzaam mogelijk, met hulp van technologie, naasten en netwerk.

Ons uitgangspunt is dat jij zo veel mogelijk zelf blijft doen. Wat écht niet meer lukt, ook niet met behulp van naasten en netwerk of (technologische) hulpmiddelen, daar zorgen wij voor.

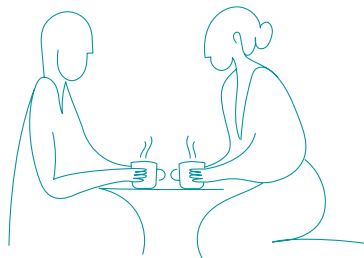


De mensen om jou heen zijn onmisbaar

Bij InteraktContour vinden we het belangrijk dat jij de zorg krijgt die nodig is. Jouw naasten en netwerk zijn hierbij onmisbaar. Door bij zorgtaken en welzijnsactiviteiten samen te werken, vergroten we de kans dat het goed gaat met jou. De mensen dichtbij jou kunnen een zinvolle bijdrage leveren. Samen zorgen we voor de beste zorg en ondersteuning!



Wie zijn naasten en het netwerk?



Naast je partner, ouders, (klein)kinderen, broers en zussen, ooms en tantes, kunnen ook je buren of een vriendin die af en toe op bezoek komen, onderdeel van het netwerk zijn. Maar ook de kennissen van de kerkgemeenschap, oud-collega's, een (vroegere) sportclub, zangkoor en visvereniging.

Een breed netwerk van mensen om jou heen helpt om goede zorg te bieden. Vele handen maken licht werk!

We zien naasten en het netwerk als onderdeel van het team rondom jou en bieden ook hen de nodige steun.

Wat vragen we van jou en de mensen om je heen?

In de zorg heeft iedereen zijn eigen rol. We vragen iedereen die dat kan, om een steentje bij te dragen. Samen kunnen we veel bereiken! Jij doet alles zo zelfstandig mogelijk, waar nodig krijg je hulp van je naasten, netwerk en zorgmedewerkers.

InteraktContour wil graag weten wat jij en de mensen om je heen kunnen en willen doen. Bekijk het bijgevoegde inlegvel voor voorbeelden.

Voorbeelden dagelijkse bezigheden

Hieronder staan voorbeelden van dagelijkse bezigheden die naasten en netwerk met of voor jou kunnen doen, ook als je bij InteraktContour woont.

We gaan graag in gesprek over wat je zelf kunt en waar naasten en het netwerk jou in kunnen ondersteunen. Welke activiteiten kunnen zij samen met of voor jou blijven doen? En zijn er nog meer mensen in jouw omgeving die misschien iets kunnen betekenen in jouw leven? Denk bijvoorbeeld aan: je partner, ouders, (klein)kinderen, broers en zussen, overige familieleden. Maar ook aan (oud)buren, vriend(in), kennissen van de kerkgemeenschap, een (vroegere) sportclub, oud-collega's, zangkoor en de visvereniging.

We willen je vragen de onderstaande dagelijkse bezigheden door te nemen en in te vullen wat voor jou van toepassing is. Vervolgens vragen we je dit formulier mee te nemen naar het gesprek met de zorgregisseur. We bespreken dan samen de mogelijkheden, twijfels en kansen om samen te werken in de zorg en begeleiding.

Voorbeelden activiteiten

Wat doe jij zelf? (kruis aan)

Wie helpt jou hierbij?

Wie zou jij hier nog meer bij kunnen betrekken?

ONDERSTEUNEN BIJ WONEN

Boodschappen

Administratie

Kleding kopen

Koken / bakken

Geldzaken

Opruimen van de kamer/ woning

Berging, keuken, koelkast netjes houden

Eetmoment(en)

Was doen

Bed opmaken

Klussen (bijv. kleine reparaties, dingen ophangen, aansluiten)

Andere activiteiten

.....

.....

**Voorbeelden
activiteiten****Wat doe jij zelf?
(kruis aan)****Wie helpt jou
hierbij?****Wie zou jij hier nog meer
bij kunnen betrekken?****ONDERSTEUNEN BIJ AFSPRAKEN**Huisarts, ziekenhuis, tandarts,
fysiotherapeut

Bezoek aan familie, vrienden

Vervoer heen/ terug

Andere activiteiten

.....

.....

ONTSPANNINGSACTIVITEITEN

Wandelen

Fietsen (op duofiets)

Sporten

Beeldbellen

Koffie/thee drinken
en praatje makenMuziek luisteren of
concert bezoekenAvondactiviteiten zoals film
kijken, spelletjes, borrelen

Andere ontspanningsactiviteiten

.....

.....

ZORGACTIVITEITEN

Wassen/ aankleden

In/uit bed

Medicatie

Haarverzorging, zoals knippen
en scheren

Nagelverzorging

Andere zorgactiviteiten

.....

.....