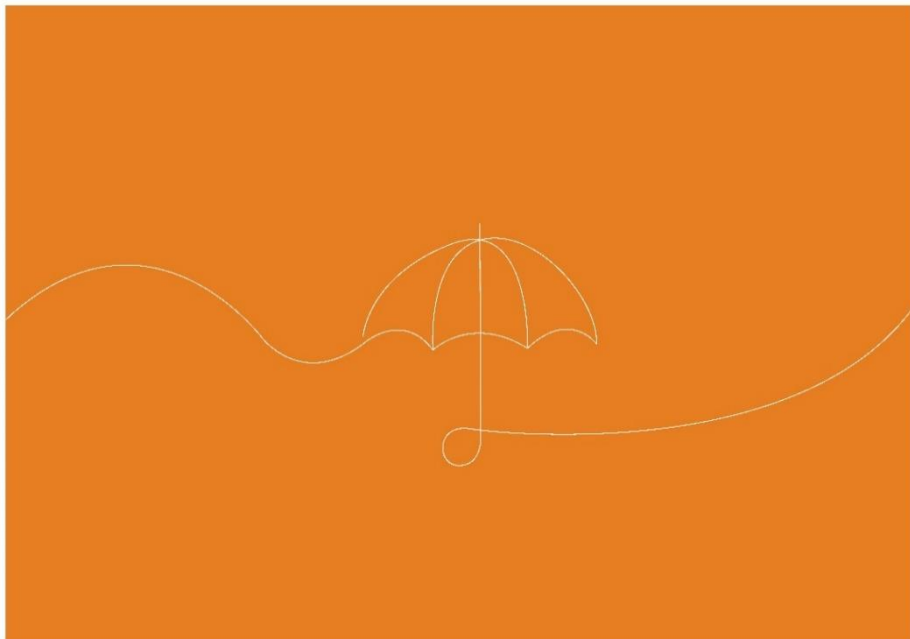


DeParaplu
INTERAKTCONTOUR



paraplu@interaktcontour.nl

06 38 33 11 30

www.interaktcontour.nl/deparaplu

DeParaplu
INTERAKTCONTOUR

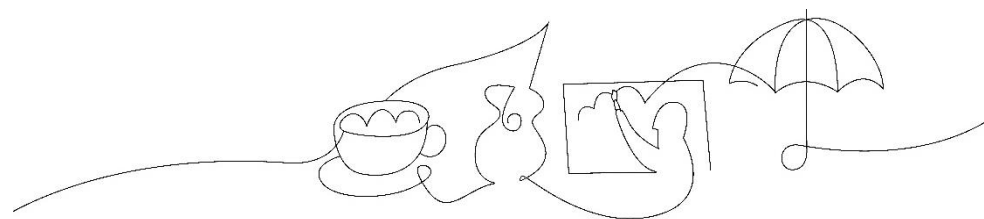
Wat kun je doen in buurthuis de Paraplu?

Blok 4: Jun-Jul-Aug 2024

InteraktContour de Paraplu

Van Bijnkershoeklaan 10

3527XL Utrecht



Maandag:

10:00 – 12:00	<u>Open Boetseer/ Keramiekatelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project en materiaal.	Gratis*
10:00 – 15:00	<u>Open Schilderatelier</u> Werken aan je eigen schilderij.	Gratis*
10:00 – 12:00 Start na de zomer	<u>NAH en hoe nu verder?</u> Cursus waar je handvatten krijgt om met je letsel om te gaan.	Cursus €64,- voor zeven lessen
10:00 – 12:00	<u>Theaterlessen</u> Toneelspelen en verhalen maken met de groep.	€75,- Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	<u>Fotoclub 't Klik</u> Aan de hand van een thema met fotografie aan de slag te gaan.	Gratis*
13:00 – 15:00	<u>Open Boetseer/ Keramiekatelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project en materiaal.	Gratis*

Zaterdag:

10:30 – 12:30 Start na de zomer	<u>Jonge Brein Praat-Pot sessies</u> Gesprek aan de hand van onderwerpen die de groep aandraagt.	Gratis
------------------------------------	---	--------

Jonge Brein Praat-Pot sessies starten weer na de zomer. Heb je vragen?

Neem contact op met Jeroen Oord: paraplu@interaktcontour.nl

Maandag tot en met vrijdag:

10:00 – 16:00	<u>Tuin + Second Hand Plant</u> Er zijn het hele jaar door klussen in de moestuin, siertuin en kas.	Vrijwillig
09:00 - 16:00	<u>Vrijwilligerswerk</u> Je kunt aan de slag als vrijwilliger. Help mee met koken, werken in de tuin, ontvangst bezoekers. Loop binnen of bel/ mail om eens kennis te maken.	Vrijwillig

*Eventueel wel materiaalkosten.

Het kan voorkomen dat een cursus/activiteit vol zit. Bij voldoende interesse kunnen we een nieuwe groep/cursus starten.

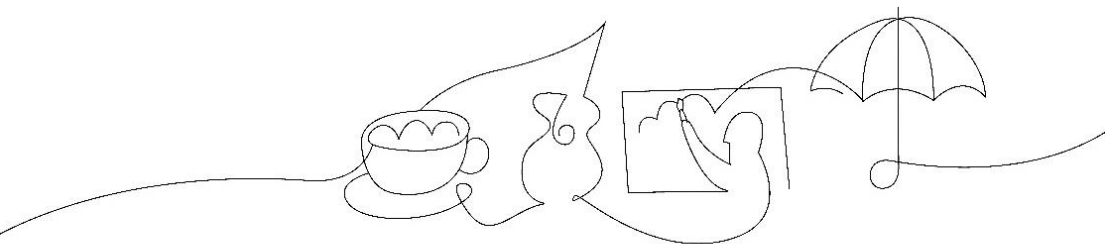
Een inhoudelijke vraag over een activiteit?

Interesse in NAH en hoe nu verder?

Neem contact op met Jeroen Oord: paraplu@interaktcontour.nl

Voor informatie over nieuwe activiteiten, neem contact op of kom langs op de locatie.

Dit programmaboekje is onder voorbehoud van zet- en drukfouten.



Vrijdag:

10:00 – 12:00	Open Buurtkoffie Gezellige inloop met een praatje en/of een spelletje.	Gratis (je betaalt alleen je eigen drankje)
10:00 – 12:00 Even week	Cursus Beeldhouwen - gevorderden Technieken leren om toe te passen op je eigen steen.	€ 80,-* Voor 10 lessen
13:00 – 15:00 Even week	Cursus Beeldhouwen - beginners Basistechnieken leren om toe te passen op een eigen steen.	€ 80,-* Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	Computerclub Samen meer leren over alle digitale mogelijkheden.	Gratis*

Vrijdag 30 augustus Seizoensopening!

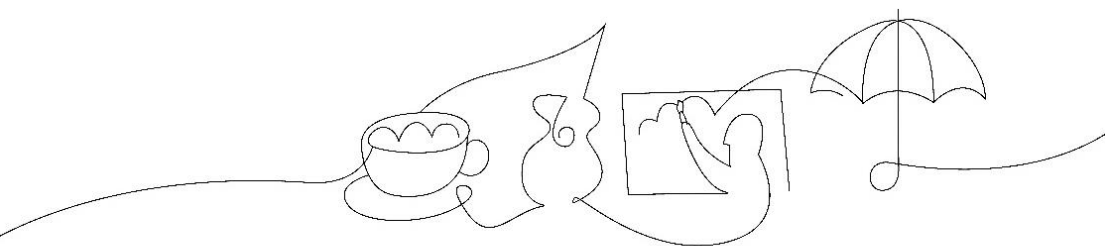
Met vanaf 14.00 uur

Optreden van de Sunshine Society

Hou de aankondigingen op onze locatie in de gaten!

Dinsdag:

10:00 – 12:00	Koor de Paraplu Onder begeleiding van een pianist leer je meer over zangtechnieken en samenzang	€ 75,- Voor 10 lessen
10:00 – 12:00	Vrij Atelier Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
13:00 – 15:00 Oneven week	Filosofiekring In gesprek met elkaar onder begeleiding van een filosoof.	€ 75,- Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	Sportwandelclub 4xLinks Onder begeleiding jezelf uitdagen om te blijven bewegen.	Gratis
13:00 – 15:00	Basiscursus Keramiek Kennismaken met het opzetten van een werkstuk en diverse technieken.	€ 80,- Voor 10 lessen
16:00 – 19:00 18 juni, 16 juli, 20 augustus	Samen aan de kook Samen koken, eten en afwassen is gezellig en verbindt.	€ 5,- per keer
19:00 – 21:00 4 juni, 2 juli, 6 augustus	Jonge Brein – lotgenotengroep Gespreksgroep van jongvolwassenen met NaH	Gratis*
19:00 – 21:00 4 juni, 2 juli, 6 augustus	Praatgroep Hersenletsel Gespreksgroep van volwassenen met NaH	Gratis*



Woensdag:		
10:00 – 12:00	Taal-Trimmen Taaloefeningen doen in een groep van lotgenoten met Afasie	Gratis
10:00 – 12:00	Open Schilderatelier Verder werken aan je eigen schilderij	Gratis*
10:00 – 12:00 19 juni Volgende in september	Boekenclub Nieuw Avontuur in 't Hoofd Zelf op eigen tempo een boek lezen en dat samen bespreken	Gratis* Meer info mail: Anjavangemert. anja@gmail.com
10:00 – 15:00	Vrij Atelier Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
13:00 – 14:00	Leesclub Afasie Samen een tekst lezen met lotgenoten met afasie	Gratis
13.00 – 14.00	Vrij atelier Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
17:00 – 21:00	Vrouwenavond Gezellige samenkomst van vrouwen vanuit verschillende culturen	Gratis*

Donderdag:		
10:00 – 12:00	Vrij Atelier Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
10:00 – 12:00 Even weken	Cursus Tekenen en Schilderen Technieken leren om toe te passen op je eigen schilderij	€ 80,- Voor 10 lessen
10:00 – 12:00	Cursus Yoga Doorlopende groepsles onder begeleiding van een docente	€ 75,- Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	Fotoclub 't Klikt Aan de hand van een thema met fotografie aan de slag te gaan	Gratis

Meer weten over de cursus **Creatief Schrijven**

Of **Luisteren naar je Pen?**

Abonneer je op onze **Nieuwsbrief!**

Stuur een mail naar paraplu@interaktcontour.nl

