

Het Behandelprogramma Hersenz richt zich op *het leren omgaan met de blijvende gevolgen* van het hersenletsel in de chronische fase. Het Behandelprogramma Hersenz valt onder de zorgverzekeringswet, is hoofdzakelijk een groepsbehandeling en wordt landelijk aangeboden door 12 organisaties.

InteraktContour is de aanbieder in [Midden- en Oost Nederland](#).

## Doelgroep

Het Behandelprogramma Hersenz is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar met vastgesteld NAH en hun partners:

- in de chronische fase
- die klachten ervaren in hun functioneren als gevolg van hun hersenletsel
- die niet meer in aanmerking komen voor revalidatie
- die ADL zelfstandig zijn
- die kunnen functioneren in een groep
- die bereid zijn om 3 dagdelen (verdeeld over 2 dagen) groepsbehandeling te volgen
- die voldoende leerbaar en gemotiveerd zijn
- met (enig) ziekte-inzicht
- met hulpvragen die aansluiten bij de interdisciplinaire deskundigheid van het behandelteam

[Bekijk hier de uitgebreide inclusie- en exclusiecriteria](#)

## Opzet behandelprogramma Hersenz bij InteraktContour

Hersenz heeft 2 behandeltrajecten: het zorgpad Regulier en Afasie.

Het zorgpad Regulier bestaat uit 3 modules van 14 weken:

1. Impact van mijn hersenletsel
2. Grip op mijn energie
3. Mijn veranderde brein

Er is een speciale module voor partners en naasten van de cliënt:  
• Samen verder leven (7 bijeenkomsten)

[Lees hier meer over de opzet van het Behandelprogramma Hersenz.](#)

Mensen volgen per module 3 dagdelen/2 dagen per week groepsbehandeling en wekelijks individuele behandeling. Zij werken hierbij aan [persoonlijke doelen](#) en [NAH-gerelateerde thema's](#).

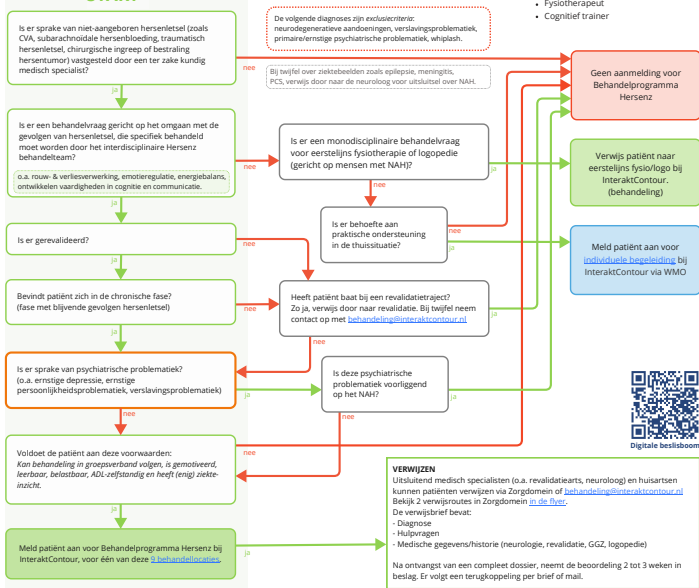
Het zorgpad Afasie bestaat uit doorlopende communicatiegroepen, modulegroepen inclusief beweging (aangepast voor afasiciënten) en individuele behandeling.

Naast de Hersenz behandeltrajecten biedt InteraktContour eerstelijns fysiotherapie en eerstelijns logopedie, gericht op mensen met NAH (monodisciplinair).

## Het interdisciplinaire behandelteam:

- GZ-psycholoog / Neuropsycholoog
- Logopedist / Afasietherapeut
- Psychomotorisch therapeut
- Fysiotherapeut
- Cognitief trainer

## START



Digitale beslisboom