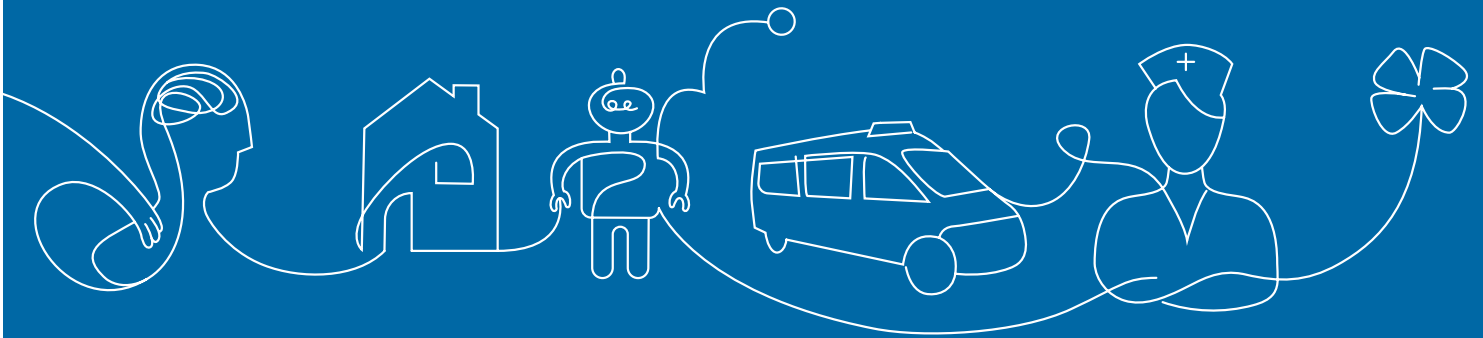


# Maak kennis met InteraktContour



VERDER MET HERSENLETSEL

InteraktContour biedt al meer dan zestig jaar gespecialiseerde hulp aan mensen die problemen ervaren als gevolg van hersenletsel na bijvoorbeeld een beroerte, ongeluk of hersentumor.

# Waarom wij er zijn

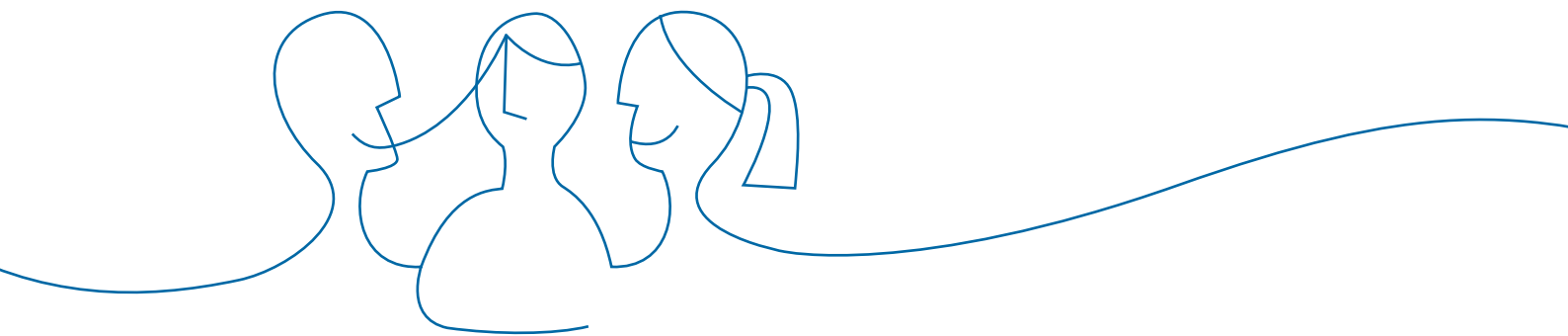
InteraktContour helpt mensen die problemen ervaren als gevolg van hersenletsel.

Dit hersenletsel kan ontstaan zijn door een beroerte, ongeluk, zuurstofgebrek of hersentumor.

Maar ook door bijvoorbeeld hersenziekten.

Niet-aangeboren hersenletsel verandert jouw leven en dat van je naasten. Terug naar werk of school lukt vaak niet en thuis is alles anders. Toch is er altijd iets mogelijk. Wij helpen je om je mogelijkheden te benutten en een zo waardevol mogelijk leven te leiden. Dat wil zeggen: zo gezond, zelfredzaam en gelukkig als mogelijk.





### **Wat kan er nog wel?**

We vinden het belangrijk dat je gebruik kunt maken van je kwaliteiten. Daarom richten we ons op wat je nog wel kunt en stimuleren we je om dat te ontwikkelen. Zo vergroten we je mogelijkheden, word je zelfstandiger en heb je minder ondersteuning nodig.

### **We betrekken naasten**

Hersenletsel heb je nooit alleen. De gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel hebben ook impact op het leven van jouw familieleden, vrienden en bekenden. Zij hebben ineens te maken met een vader, echtgenote of vriendin die een compleet andere persoon kan zijn dan die zij kenden. Daarom betrekken we naasten bij de zorg; zodat ook zij leren omgaan met de gevolgen die het hersenletsel op hun leven heeft.

### **De nieuwste zorgtechnologie**

De inzet van de nieuwste technologie is een vanzelfsprekend onderdeel van onze manier van werken. Een optimale mix tussen technologie en medewerkers levert slimme en kwalitatief goede zorg. Jij kunt bijvoorbeeld dankzij technologie zelf douchen, lampen aandoen, gordijnen dichtdoen en stofzuigen. En ondertussen hebben onze medewerkers tijd over om anderen te helpen. Technologie zorgt dus voor een zelfstandiger, veiliger en prettiger leven, voor arbeidsbesparing, én voor leuker werk in de zorg.

*“Nergens heb ik zo fijn gewoond. Hier begrijpen ze wat hersenletsel is en hoe men moet omgaan met hersenletsel.” - Martin -*

## **Verder met hersenletsel: wat wij voor je doen**

Hersenletsel kan grote gevolgen hebben voor jou en je omgeving, zoals communicatie- en taalproblemen, lichamelijke beperkingen, vermoeidheid, concentratieproblemen of psychische problemen. Het liefst leef je natuurlijk zo zelfstandig mogelijk. InteraktContour helpt je daarbij.



*“Toen ik begon, zei ik: Ik ga weer werken!  
En dat doe ik nu, bij een fietsenmaker voor  
16 uur in de week.” – Roelof –*

### **Leren omgaan met veranderingen na hersenletsel: Hersenz**

#### **Behandeling**

Je komt thuis na je revalidatie en wilt de draad weer oppakken. Of je bent al een tijdje thuis, maar merkt dat je in het dagelijks leven tegen problemen aanloopt. Behandeling van InteraktContour ondersteunt jou en je omgeving bij het leren omgaan met alle veranderingen na hersenletsel. Zo kun jij weer zo zelfstandig mogelijk leven.

#### **Het behandelprogramma Hersenz**

Bij InteraktContour bieden we het behandelprogramma Hersenz, een bekende landelijke behandelmethode in de zorg. Tijdens de behandeling krijg je inzicht in hoe het hersenletsel jou veranderd heeft. En welke invloed dit heeft op jou en je omgeving. Er is ook aandacht voor verliesverwerking en je naasten. Je leert omgaan met de gevolgen van hersenletsel, zoals vermoeidheid, lichamelijke beperkingen, taalstoornissen en problemen met aandacht en geheugen.

Het behandelprogramma Hersenz wordt vergoed vanuit de Zorgverzekeringswet en bestaat uit individuele behandelgesprekken en groepsbehandelingen. Gemiddeld duurt een traject 1,5 jaar.

### **Als zelfstandig wonen niet meer gaat: wonen met zorg**

Als je hersenletsel hebt, gaat zelfstandig wonen soms niet meer. InteraktContour biedt de juiste zorg en ondersteuning aan cliënten die thuis willen en kunnen wonen. Ook hebben we eigen woonlocaties. Aan de hand van wat je kunt en wilt, bepalen we samen hoe jij het beste kunt wonen.

#### Zelfstandig wonen

InteraktContour helpt je om zelfstandig te blijven wonen in je eigen huis. Wat ook kan: zelfstandig wonen in een appartement van InteraktContour vlakbij een woonlocatie. Dan kun je gebruik maken van de mogelijkheden van die locatie.

#### Wonen bij InteraktContour

Als zelfstandig wonen niet meer lukt, kun je terecht bij een van de woonlocaties van InteraktContour. Ook daar kijken we altijd hoe jij zo zelfstandig mogelijk kunt wonen. Afhankelijk van je voorkeuren en zorgbehoefte zoeken we een woonlocatie die het beste past. Ook bieden we intensieve (verpleegkundige) zorg en/of begeleiding op 1 van onze locaties met 24 uurszorg.

### **Werken aan je vaardigheden: dagbesteding op locatie**

Als betaald werken niet meer gaat, kun je op onze dagbesteding werken aan je vaardigheden. InteraktContour organiseert dagbesteding op diverse locaties bij jou in de buurt.

#### **Dagbesteding in het kort:**

- Afhankelijk van je indicatie kom je 1 tot 9 dagdelen per week naar de dagbesteding
- Samen met je persoonlijk begeleider stel je een weekprogramma samen
- Je bepaalt zelf hoe je dag eruitziet en neemt alleen of in groepsverband deel aan verschillende activiteiten
- Je werkt aan persoonlijke doelen in een of meerdere modules
- Je doet zowel sociale als creatieve activiteiten
- Wij hebben ook activiteiten die je voorbereiden op (vrijwilligers)werk

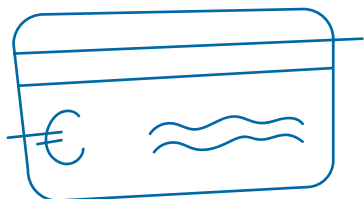
*“Hier op de dagbesteding voel ik me een ander mens; hier kan ik mezelf zijn.” - Harrie -*

### **Weer grip op je leven: individuele begeleiding thuis**

Met individuele begeleiding krijg je meer grip op je leven en kun je zelfstandig blijven wonen en functioneren. Je krijgt een vaste begeleider. De begeleiding is op maat en dus voor iedereen anders. Je spreekt je begeleider regelmatig, in het echt of via beeldbellen.

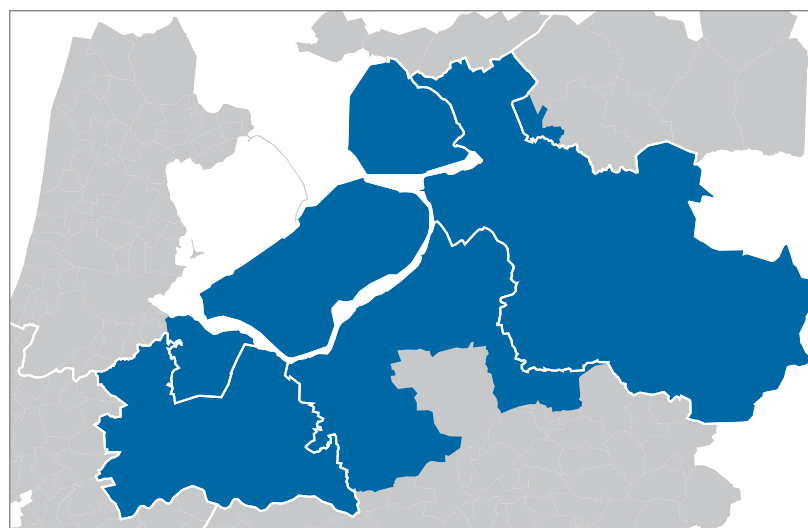
Je vaste begeleider helpt je bijvoorbeeld met:

- Je dag plannen
- De administratie
- Het vinden van (vrijwilligers)werk of een andere dagactiviteit
- Omgaan met lastige sociale situaties



*“InteraktContour heeft samen met mij de problemen uitgelopen en samen hebben we ze opgelost. Mijn financiën zijn nu weer op orde en ik ben zelfs langzaam weer een beetje aan het werk.”*

- Ronald -



## Waar vind je ons?

InteraktContour biedt behandeling, begeleiding, dagbesteding en 24 uurszorg in de provincies Drenthe, Flevoland, Gelderland, Overijssel en Utrecht.

## Contact

Heb je vragen? Neem contact met ons op via [interaktcontour.nl/contact](https://www.interaktcontour.nl/contact).

### Bezoekadres

Els peterweg 22  
8071 PA Nunspeet  
(0341) 255 777

### Postadres

Postbus 128  
8070 AC Nunspeet  
[info@interaktcontour.nl](mailto:info@interaktcontour.nl)

[www.interaktcontour.nl](https://www.interaktcontour.nl)

